

„Und ewig grüßt das Pubertier“

Hilfe, nichts ist mehr wie früher!

Meine Tochter, mein Sohn verändern sich.

Informationen für Eltern von heranwachsenden Kindern



Liebe Eltern:

Es kommt der Tag, an dem sich Ihre Kinder verändern. Mädchen und Jungen entwickeln sich körperlich und seelisch, von Kindern zu Frauen und Männern. Diese Übergangszeit gehört zum Leben dazu und ist völlig normal.

Die Veränderungen im Körper der Mädchen und Jungen lösen aber auch seltsames Verhalten aus: Die Kinder sind frech, launisch, gehorchen nicht, vergessen ihre Sachen, kommen zu spät nach Hause. Oder es gibt Probleme in der Schule.

Diese Schwierigkeiten kennen viele Eltern. Doch manchmal weiß man einfach nicht weiter, wie man mit Streit und Problemen umgehen soll, wenn diese Situationen häufig vorkommen.

Was ist normal, was nicht? Was dürfen Jugendliche, was nicht? Was tun, wenn es größere Schwierigkeiten gibt?

Das Elterngespräch bietet Ihnen die Möglichkeit, mit anderen Eltern über die Veränderungen Ihrer Kinder zu sprechen. Expertinnen geben Fachwissen und beraten über schwierige Erziehungsfragen.