

# “Ergenlik dönemi kapaıyı çalar”

İmdat, hiç bir şey önceki gibi değil!

Kızım, oğlum değişiyor.

Ergenlik dönemindeki çocukların ebeveynleri için bilgiler



## Sevgili Ebeveynler:

Çocuklarınızın değişim yaşayacağı dönem gelir. Kız ve erkek çocuklar fiziksel ve ruhsal olarak çocukluktan kadınlığa ve erkeklığe adım atar. Bu geçiş dönemi tümüyle normal bir süreçtir.

Kız ve erkek çocuklarının bu bedensel değişimleri elbette tuhaf davranışlara yol açabilir: Çocuklar küstah, keyifsiz, söz dinlemez olurlar, eşyalarını unuturlar, eve geç gelirler. Veya okulda problemler yaşayabilirler.

Bu zorluklar bir çok ebeveynler için tanıdıkır. Eğer bu durumlar sıkça yaşanır, bazen aileler tartışma ve problemlerle nasıl başa çıkacaklarını bilemeyebilirler.

**Ne normaldir, ne değildir? Gençlerin neyi yapma izni vardır, neyi yapmama? Eğer büyük zorluklar olursa, ne yapılmalıdır?**

Ebeveyn görüşmesi size diğer ebeveynlerle çocuklarınızda olan değişimleri konuşmak için imkân sağlar. Uzmanlar bilgilerini paylaşır ve çocuk yetiştirme ile ilgili zor sorularda danışmanlık sunar.