

Кафе Гармонія

Серія заходів з підтримки здоров'я у повсякденному житті



Ви з України

та бажаєте отримати інформацію щодо наступних тем в дружній атмосфері, а також здобути базові знання німецької мови:

„Як працює німецька система охорони здоров'я?“

„Медичне страхування та послуги“

„Що таке самодопомога і як створюється група самодопомоги?“

„Який лікар мені підходить?“

„Підготовка візиту до лікаря на німецькій мові“

та багато іншого ...

Для самодопомоги у повсякденному житті

ви познайомитеся із стабілізуючими вправами для психологічного розвантаження та креативним методом NeuroGraphik®. Приходьте з членами вашої родини в Кафе Гармонія.

Кафе Гармонія

Серія заходів з підтримки здоров'я у повсякденному житті



Коли:

Вівторок,	24.10.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Понеділок,	30.10.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	31.10.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Понеділок,	06.11.2023	10.00 год. - 14.00 год.
Вівторок,	07.11.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	14.11.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	21.11.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	28.11.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	05.12.2023	15.00 год. - 19.00 год.
Вівторок,	12.12.2023	15.00 год. - 19.00 год.

Куди:

Der Kulturhof im Umweltzentrum (Café)
August-Bebel-Straße 16 – 18, 33602 Bielefeld

Участь

безкоштовна.

Реєстрація не обов'язкова.

Матеріал для NeuroGraphik®, закуски та напої будуть надані.

Переклад українською буде забезпечено.